

Offene LSW-Pfalzmeisterschaften  
am 28.05.2023 in Mutterstadt

Ergebnisliste

**LSW-Igmander-Hammerwerfen (Einzelwertungen)**

**MHK (13,00 kg):**

1.	Schiele,	Hans-Jörg	65	13,76 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Dominique	81	13,70 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	13,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Zachrau,	Gerhard	49	11,80 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Baranzke,	Martin	63	11,74 m	RKS Phoenix Mutterstadt
6.	Rhaue,	Reinhard	52	9,51 m	RKS Phoenix Mutterstadt
7.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	9,28 m	RKS Phoenix Mutterstadt
8.	Hessert,	Helmut	46	8,65 m	TSG Schott Mainz

**Teamwertung MHK (13,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			<b>40,88 m</b>	
	Schiele,	Hans-Jörg	65	13,76 m	
	Zachrau,	Dominique	81	13,70 m	
	Gundermann,	Norbert	56	13,42 m	
2.	RKS Phoenix Mutterstadt 2			<b>33,05 m</b>	
	Zachrau,	Gerhard	49	11,80 m	
	Baranzke,	Martin	63	11,74 m	
	Rhaue,	Reinhard	52	9,51 m	

**M 55 (8,00 kg):**

1.	Weis,	Jürgen	65	20,27 m	SFG Bernkastel
a.W.	Baranzke,	Martin	63	18,27 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Schiele,	Hans-Jörg	65	17,88 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	17,55 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Pauly,	Franz	64	17,02 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung M 55 (8,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>53,39 m</b>	
	Baranzke,	Martin	63	18,49 m	
	Schiele,	Hans-Jörg	65	17,88 m	
	Pauly,	Franz	64	17,02 m	

**M 60 (8,00 kg):**

a.W.	Gundermann,	Norbert	56	19,10 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Baranzke,	Martin	63	18,49 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	14,17 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung M 60 (8,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>51,76 m</b>	
	Gundermann,	Norbert	56	19,10 m	
	Baranzke,	Martin	63	18,49 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	14,17 m	

**M 65 (8,00 kg):**

1.	Gundermann,	Norbert	56	19,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Bertram,	Thomas	58	15,82 m	TV Oberstein
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	14,47 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Rhaue,	Reinhard	56	14,36 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung M 65 (8,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>48,54 m</b>	
	Gundermann,	Norbert	56	19,71 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	14,47 m	
	Rhaue,	Reinhard	56	14,36 m	

**M 70 (5,00 kg):**

1.	Zachrau,	Gerhard	49	23,79 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Thiele,	Gerhard	50	21,93 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Rhaue,	Reinhard	52	21,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung M 70 (5,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>67,49 m</b>	
	Zachrau,	Gerhard	49	23,79 m	
	Thiele,	Gerhard	50	21,93 m	
	Rhaue,	Reinhard	52	21,71 m	

**M 75 (5,00 kg):**

1.	Hessert,	Helmut	46	18,75 m	TSV Schott Mainz
2.	Lange,	Torsten	45	18,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**Sonderwertung für Jüngere mit 5,00 kg für die Mehrkämpfe (stat. Erfassung nur im Igmänder-Dreikampf)**

a.K.	Gundermann,	Norbert	56	25,51 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K.	Schiele,	Hans-Jörg	65	24,76 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K.	Baranzke,	Martin	63	22,31 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	19,21 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**WHK (5,00 kg):**

1.	Kremer,	Nadine	94	20,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Klein-Raber,	Margret	64	20,28 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Reuschenbach,	Anne	80	17,80 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Telge,	Kristina	70	17,36 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Schiele,	Katharina	00	17,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
6.	Kohl,	Annette	63	13,77 m	RKS Phoenix Mutterstadt
7.	Schiele,	Ulrike	70	13,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung WHK (5,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			<b>58,79 m</b>	
	Kremer,	Nadine	94	20,71 m	
	Klein-Raber,	Margret	64	20,28 m	
	Reuschenbach,	Anne	80	17,80 m	
2.	RKS Phoenix Mutterstadt 2			<b>48,43 m</b>	
	Telge,	Kristina	70	17,36 m	
	Schiele,	Katharina	00	17,30 m	
	Kohl,	Annette	63	13,77 m	

**W 20 (5,00 kg):**

1.	Kremer,	Nadine	94	20,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Schiele,	Katharina	00	17,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Schiele,	Ulrike	70	13,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung W 20 (5,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>51,39 m</b>	
	Kremer,	Nadine	94	20,71 m	
	Schiele,	Katharina	00	17,30 m	
	Schiele,	Ulrike	70	13,38 m	

**W 40 (5,00 kg):**

a.W.	Klein-Raber,	Margret	64	20,10 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Reuschenbach,	Anne	80	17,80 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Telge,	Kristina	70	17,32 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung W 40 (5,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>55,22 m</b>	
	Klein-Raber,	Margret	64	20,10 m	
	Reuschenbach,	Anne	80	17,80 m	
	Telge,	Kristina	70	17,32 m	

**W 50 (5,00 kg):**

a.W.	Klein-Raber,	Margret	64	20,28 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Telge,	Kristina	70	17,36 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Kohl,	Annette	63	13,77 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Schiele,	Ulrike	70	13,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung 50 (5,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>51,41 m</b>	
	Klein-Raber,	Margret	64	20,28 m	
	Telge,	Kristina	70	17,36 m	
	Kohl,	Annette	63	13,77 m	

**W 55 (5,00 kg):**

1.	Klein-Raber,	Margret	64	20,28 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	--------------	---------	----	---------	-------------------------

**W 60 (5,00 kg):**

1.	Kohl,	Annette	63	13,77 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	-------	---------	----	---------	-------------------------

**LSW-Igmander-Hammerwerfen (Dreikampfwertungen)****MHK(5,00 + 8,00 + 13,00 kg):**

1.	Gundermann,	Norbert	56	58,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt	25,51 + 19,71 + 13,42
2.	Schiele,	Hans-Jörg	65	56,40 m	RKS Phoenix Mutterstadt	24,76 + 17,88 + 13,76
3.	Zachrau,	Gerhard	49	53,14 m	RKS Phoenix Mutterstadt	23,79 + 17,55 + 11,80
4.	Baranzke,	Martin	63	52,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt	22,31 + 18,49 + 11,74
5.	Rhaue,	Reinhard	52	45,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt	21,77 + 14,36 + 9,51
6.	Lusztick-Gahlen,	Uwe	54	42,96 m	RKS Phoenix Mutterstadt	19,21 + 14,47 + 9,28
7.	Hessert,	Helmut	46	40,32 m	TSV Schott Mainz	18,75 + 12,92 + 8,65

**Teamwertung MHK (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			<b>168,18 m</b>	
	Gundermann,	Norbert	56	58,64 m	(25,51 + 19,71 + 13,42)
	Schiele,	Hans-Jörg	65	56,40 m	(24,76 + 17,88 + 13,76)
	Zachrau,	Gerhard	49	53,14 m	(23,79 + 17,55 + 11,80)
2.	RKS Phoenix Mutterstadt 2			<b>141,14 m</b>	
	Baranzke,	Martin	63	52,54 m	(22,31 + 18,49 + 11,74)
	Rhaue,	Reinhard	52	45,64 m	(21,77 + 14,36 + 9,51)
	Lusztick-Gahlen,	Uwe	54	42,96 m	(19,21 + 14,47 + 9,28)

**M 55 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):**

1.	Schiele,	Hans-Jörg	65	56,40 m	RKS Phoenix Mutterstadt	24,76 + 17,88 + 13,76
a.W.	Baranzke,	Martin	63	52,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt	22,31 + 18,49 + 11,74
a.W.	Rhaue,	Reinhard	52	45,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt	21,77 + 14,36 + 9,51

**Teamwertung M 55 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>154,58 m</b>	
	Schiele,	Hans-Jörg	65	56,40 m	(24,76 + 17,88 + 13,76)
	Baranzke,	Martin	63	52,54 m	(22,31 + 18,49 + 11,74)
	Rhaue,	Reinhard	52	45,64 m	(21,77 + 14,36 + 9,51)

**M 60 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):**

1.	Baranzke,	Martin	63	52,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt	22,31 + 18,49 + 11,74
----	-----------	--------	----	---------	-------------------------	-----------------------

**M 65** (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	58,64 m RKS Phoenix Mutterstadt 25,51 + 19,71 + 13,42
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	53,14 m RKS Phoenix Mutterstadt 23,79 + 17,55 + 11,80
2.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	42,96 m RKS Phoenix Mutterstadt 19,21 + 14,47 + 9,28

**Teamwertung M 65** (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			<b>154,74 m</b>
	Gundermann,	Norbert	56	58,64 m (25,51 + 19,71 + 13,42)
	Zachrau,	Gerhard	49	53,14 m (23,79 + 17,55 + 11,80)
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	42,96 m (19,21 + 14,47 + 9,28)

**M 70** (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	53,14 m RKS Phoenix Mutterstadt 23,79 + 17,55 + 11,80
2.	Rhaue,	Reinhard	52	45,64 m RKS Phoenix Mutterstadt 21,77 + 14,36 + 9,51

**LSW-Dreikampf Diskus griechisch****WHK** (2,0 + 2,5 + 3,00 kg):

1.	Telge,	Kristina	70	46,05 m RKS Phoenix Mutterstadt 16,70 + 15,21 + 14,14
2.	Kohl,	Annette	63	37,72 m RKS Phoenix Mutterstadt 13,95 + 12,45 + 11,32

**W 50** (2,0 + 2,5 + 3,00 kg):

1.	Telge,	Kristina	70	46,05 m RKS Phoenix Mutterstadt 16,70 + 15,21 + 14,14
----	--------	----------	----	--

**W 60** (2,0 + 2,5 + 3,00 kg):

1.	Kohl,	Annette	63	37,72 m RKS Phoenix Mutterstadt 13,95 + 12,45 + 11,32
----	-------	---------	----	--

**Rahmenprogramm LSW-Gewichtwurf-Dreikampf**

Vermerk: Beidarmig = 2

**M 65**(5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	44,86 m RKS Phoenix Mutterstadt 18,00/2 + 14,64/2 + 12,22/2
2.	Rhaue,	Reinhard	52	31,03 m RKS Phoenix Mutterstadt 17,31/2 + 13,72/2 + o.g.V./2
3.	Gundermann,	Norbert	56	23,68 m RKS Phoenix Mutterstadt o.g.V./2 + 13,35/2 + 10,33/2
4.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	20,79 m RKS Phoenix Mutterstadt o.g.V./2 + 11,98/2 + 8,81/2
5.	Thiele,	Gerhard	50	17,32 m RKS Phoenix Mutterstadt 17,26/2 + o.g.V./2 + o.g.V./2

## Teamwertung M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>99,57 m</b>
	Zachrau,	Gerhard	49	44,86 m (18,00/2 + 14,64/2 + 12,22/2)
	Rhaue,	Reinhard	52	31,03 m (17,31/2 + 13,72/2 + o.g.V./2)
	Gundermann,	Norbert	56	23,68 m (o.g.V./2 + 13,35/2 + 10,33/2)

## Rahmenprogramm LSW-Steinstoß-Dreikampf

### M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	13,23 m	RKS Phoenix Mutterstadt o.g.V. + 7,14 + 6,09
a.W.	Rhaue,	Reinhard	52	21,32 m	RKS Phoenix Mutterstadt 8,83 + 6,81 + 5,68
a.W.	Lange,	Torsten	45	20,23 m	RKS Phoenix Mutterstadt 8,18 + 6,35 + 5,70

### Teamwertung M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>54,78 m</b>	
	Gundermann,	Norbert	56	13,23 m	(o.g.V. + 7,14 + 6,09)
	Rhaue,	Reinhard	52	21,32 m	(8,83 + 6,81 + 5,68)
	Lange,	Torsten	45	20,23 m	(8,18 + 6,35 + 5,70)

### M 70 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	Rhaue,	Reinhard	52	21,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt 8,96 + 6,91 + 5,84
a.W.	Lange,	Torsten	45	20,53 m	RKS Phoenix Mutterstadt 8,25 + 6,43 + 5,85
2.	Zachrau,	Gerhard	49	19,05 m	RKS Phoenix Mutterstadt 7,70 + 6,26 + 5,09

### Teamwertung M 70 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>61,29 m</b>	
	Rhaue,	Reinhard	52	21,71 m	(8,96 + 6,91 + 5,84)
	Lange,	Torsten	45	20,53 m	(8,25 + 6,43 + 5,85)
	Zachrau,	Gerhard	49	19,05 m	(7,70 + 6,26 + 5,09)

### M 75 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	Lange,	Torsten	45	20,53 m	RKS Phoenix Mutterstadt 8,25 + 6,43 + 5,85
----	--------	---------	----	---------	---